



Stage de Biodanza à Québec, 14, 15 et 16 mai 2010

Plaisir, affectivité, transcendance

Le retour aux sources

Revenir à la source, retrouver les chemins privilégiés qui mènent à l'essence même de ce que nous sommes. Nous sommes tous des miracles de vie, faits de chair, de sang et de mystère... de cet amour étonnant de la vie pour elle-même. Nous sommes tous tisser à même cette sagesse instinctive et aimante de la vie faite de plaisir, d'affectivité et de transcendance.

Dans ce monde étrange où nous vivons, la notion d'instinct est presque exclusivement liée à la forme pervertie que prennent nos instincts quand nous sommes maintenus en situation de précarité, de danger permanent : instincts de survie. Et si nous retrouvions nos instincts de vie. Si nous cultivions cette force qui fait que nous prenons nos petits contre nos seins chauds et nourrissants, que nous les chérissons et les protégeons, celle qui nous guide vers le plaisir et le désir d'union, de lien, de fusion...

Pendant cet atelier, je propose de prendre le temps. Deux jours, pour explorer la grandeur de ces instincts qui font le génie de notre humanité, pour nous ancrer profondément dans cette beauté et lui permettre de se déployer dans toute sa splendeur.

Je vous propose un temps pour, ensemble, retrouver la puissance et la force sensible de ces instincts. Et dans cette force, dans cette sensation de notre propre «être en vie», trouver l'audace de laisser émerger la grandeur du projet que cette Vie a eu pour chacun et chacune d'entre nous. À travers nos danses et nos rencontres, conjuguer à l'infini la gloire et la délicatesse de vivre.

Au cœur de ce printemps naissant, laisser ces instincts, plaisir, affectivité et transcendance, nourrir le rêve en gestation et transformer les jardins fertiles de nos vies, de nos communautés, de l'univers où nous vivons.

Maira Martinez, Facilitatrice titulaire et didacte

Prix : Vendredi soir seulement : 20\$

Vendredi, samedi et dimanche : inscription avant le 1 mai : 160\$

inscription après le 1 mai : 220\$

Pour information ou inscription contacter Brigitte Lafleur 418-837-7495, lafleurdesoleil@hotmail.com

