

# Profil

de Louise Crête

J'offre mon expertise en tant que naturothérapeute depuis bientôt 5 ans. J'ai choisi cette nouvelle orientation après une carrière de plus de 30 ans comme éducatrice physique au collégial. Curieuse et intéressée dès les années 80 à la relaxation et à la gestion de stress, j'ai suivi plusieurs formations pour ensuite enseigner des approches variées, basées sur la sophrologie, l'hypnose, les approches psychocorporelles telles que Felkenkrais et Bertherat, le massage suédois et sportif, la réflexologie, la polarité, l'équilibrage des CHAKRAS.

Entre 2007 et 2009, j'ai poursuivi ma formation en HYPNOSE et j'ai découvert la PMT, approche de libération des mémoires restrictives de l'ÂME, de M. Joël Ducatillon, aussi Créateur de l'EAU DIAMANT. J'ai aussi fait les séminaires niveaux 1, 2 et 3 de formation en Reconnexion® du Dr. Eric Pearl. Ce sont ces soins que je propose en pratique thérapeutique privée maintenant.

## Pourquoi TransFormAction?

L'ACTION animée par l'ÉLAN du CŒUR provenant de sa «petite voix», qu'on appelle INTUITION, permet d'évoluer positivement dans sa VIE par des choix justes. Grandir par l'expression de son POUVOIR créatif et la RÉALISATION de SOI en tant qu'ÊTRE UNIQUE est ce que tout être humain tend à vouloir vivre pour accéder au BONHEUR.

Il faut parfois passer par une TRANSFORMATION majeure pour accéder à cet épanouissement de SOI. Celle-ci nécessite le développement de sa CONSCIENCE, de la connaissance de SOI et des lois du CŒUR, de la VOLONTÉ et de l'INTELLIGENCE universelle pour ACCÉDER à un nouvel éclairage. Celui-ci favorise alors des prises de décision et des choix d'actions basés sur des prises de conscience, des *ressentis* profonds et des nouvelles compréhensions, devenant ainsi ce **TREPLIN vers la RÉALISATION de SOI.**

Ces approches sont bénéfiques quel que soit votre âge ou votre état. Elles vous guideront vers plus de liberté et de joie de vivre.

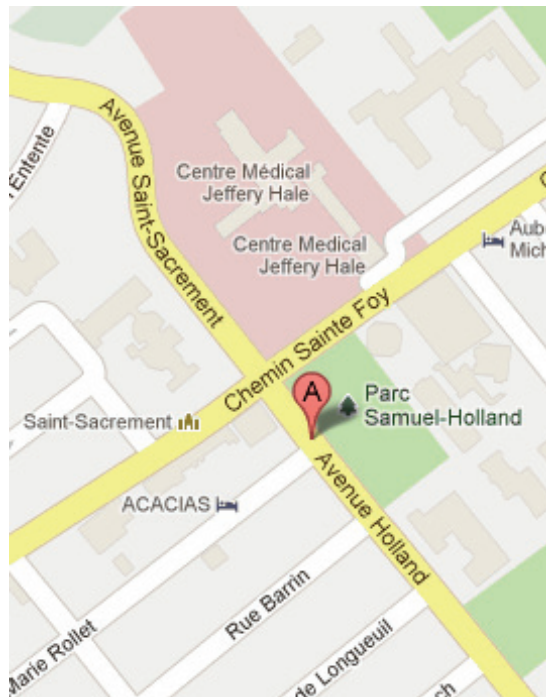
# Informations

horaire & rendez-vous

**Téléphone:** 418 572-5942  
**Courriel:** loucrete@gmail.com

[www.tfaction.com](http://www.tfaction.com)

**Bureau:** Disponible le mardi  
814 Avenue Holland, bureau #7  
Québec (Qc) G1S 3S2  
(Coin Ch. Ste-Foy et Holland)



Services également offerts au **Mont-Ste-Anne.**  
**Reçus d'assurance** sur demande.



**TransFormAction**  
Un tremplin vers la réalisation de soi

**Reconnexion®**  
**Guérison reconnective®**  
du Dr Éric Pearl

**Libération**  
des «mémoires restrictives»

**Gestion de stress**

**Hypnose**



**Louise Crête**  
naturothérapeute (ANQ)

# La Reconnexion©

Le Dr Éric Pearl, chiropraticien de renom, a fait connaître cette approche de soins énergétiques vers le milieu des années 90. Les résultats étonnants et incroyables de guérison qu'il a obtenus l'ont amené à propager cette approche de par le monde. Il est maintenant reconnu mondialement, ayant à ce jour formé 60,000 praticiens dans plus de 60 pays. Il a été interviewé et a fait des démonstrations significatives lors de nombreuses émissions télévisées. Son Best-Seller: *La Reconnexion, guérir les autres et se guérir soi-même*, éclaire grandement sur cette approche exceptionnelle.

Certains chercheurs de haut calibre font des études scientifiques pour comprendre et découvrir les secrets de cette énergie de guérison «reconnective» qui, lorsqu'elle est activée, tend à créer de l'ordre et de l'harmonie là où le chaos existe.



## 1. Soin de **Guérison reconnective**©

Par ce soin énergétique, une connexion est établie entre vous et un réservoir d'énergie qui serait situé dans une zone intemporelle de la 5e dimension, aux fréquences vibratoires de son, de lumière et d'information pouvant stimuler les fonctions régénératrices du corps humain, favorisant ainsi le rétablissement ou le maintien d'une bonne SANTÉ.

De plus, ces fréquences vibratoires pourraient aussi agir au niveau de la performance tant physique qu'intellectuelle, aux niveaux émotif et interpersonnel. Elles peuvent également stimuler le développement des pouvoirs psychiques, de la créativité et voire même de dons tels que la clairvoyance, la télépathie...

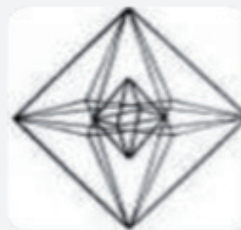
## 2. La **Reconnexion**© personnelle

La «Reconnexion personnelle» est une intervention en 2 séances consécutives qui amène la connexion permanente du système énergétique d'un individu via ses méridiens d'acupuncture à un réseau de lignes appelées «axiatonales» et «axiales». Ce réseau entoure notre planète et se connecte à une Source de haut niveau vibratoire, créant une connexion plus directe avec son SUPER-SOI. En plus des bienfaits que la «guérison reconnective» peut apporter, la «Reconnexion personnelle» crée ce lien étroit avec son Âme et l'INTELLIGENCE SUPÉRIEURE amenant l'Homme à vivre avec plus d'aisance son mandat d'incarnation.

La **Reconnexion**© vous amène sur la VOIE de la pleine réalisation de votre ÊTRE.

## Libération des mémoires restrictives, harmonisation des LIEUX de vie.

Avec l'**EVM** «Energy Vortex Maker» et la **PMT** «Pyramidal Memories Transmutation», il est possible de libérer et de purifier votre Être ainsi que votre environnement de vie des formes denses et lourdes entravant à différents niveaux le bien être et la progression de votre Âme. La PMT agit en profondeur dans des zones de mémoires négatives occultées, responsables de souffrances souvent difficiles à comprendre et à libérer par des approches traditionnelles.



Approche de M. Joël Ducatillon

# Hypnose et auto-hypnose

L'approche en HYPNOSE et l'entraînement en autohypnose sont proposés et préconisés pour favoriser des changements souhaités en regard d'habitudes ou d'attitudes toxiques qui nuisent au bien-être et à la santé globale d'un individu. Par ces interventions au niveau du subconscient, des améliorations positives peuvent s'installer, souvent rapidement, et ce, de façon efficace et permanente.

Des rencontres peuvent se faire pour prodiguer les enseignements reliés à l'application de l'autohypnose.

## Gestion de stress et ses attitudes

### Objectifs

- Relaxer
- Gérer ses émotions
- Refaire le plein d'énergie
- Transformer ses habitudes «énergivores»
- Augmenter sa résilience
- Accéder à un bel équilibre corps/esprit
- Choisir des outils propices à son mieux-être
- Appliquer de nouvelles stratégies santé
- Apprécier le «moment présent»

### MOYENS:

Fixation d'objectifs et plan d'action; Journal de bord et activités créatives; visualisation et autohypnose; et plusieurs autres.